

Voorstel Randori wedstrijd-pilot
voor judoka niveau 4 en 5



***Special Needs
Judo Foundation***

1. Inhoudsopgave

1. Inhoudsopgave.....	2
2. Over dit document	3
2.1. Copyright	3
2.2. Documenthistorie	3
2.3. Beoogde doelgroep.....	3
2.4. Correspondentie.....	3
3. Voorwoord	4
3.1. Waarom dit voorstel?	4
4. Hoe willen we te werk gaan?	5
4.1. Algemene regels	5
4.2. Hoe borgen we de veiligheid?.....	5
4.3. Welke rol speelt de coach?	6
4.4. Wat verandert er voor de scheidsrechter?	6
5. Hoe meten we of deze pilot succesvol is?	7
5.1. Aanmeldingen.....	7
5.2. Enquête na het toernooi.....	7
5.3. Extra aandacht tijdens toernooi.....	7

2. Over dit document

2.1. Copyright

Dit document is vervaardigd in samenspraak tussen de SNJF en de Nationale Scheidsrechterscommissie A-judo (JBN-NSCAJ). Gebruik van dit document geschiedt alleen in samenwerking met, en met voorafgaande toestemming van de JBN-NSCAJ en de SNJF.

Niets uit dit document mag, geheel of gedeeltelijk, worden verveelvoudigd, opgeslagen of openbaar worden gemaakt, op welke wijze dan ook, zonder voorafgaande en schriftelijke toestemming van de JBN-NSCAJ en de SNJF. Zulks een toestemming is eenmalig en mag niet aan derden worden overgedragen.

2.2. Documenthistorie

Datum	Auteur/Redacteur	Commentaar
20181202	Tycho van der Werff	Origineel v0.1
20181203	Bob Lefeveré	Redactie v01.01
20181203	Henk de Vries	Eindredactie

2.3. Beoogde doelgroep

2.3.1. Coaches en begeleiders van A-judoka

Dit document bevat een voorstel voor een aangepaste wedstrijdmethodiek voor A-judoka van de niveaus 4 en 5. Het is een aanvulling op de voor A-Judo geldende wedstrijdregels.

2.3.2. Organisatoren van A-Judo toernooien

Dit document draagt bij aan een meer positieve beleving van het wedstrijdjudo door A-judoka, door het aanpassen van de competitievorm voor de judoka van niveaus 4 en 5. Een positieve beleving zal bijdragen tot een toename in het aantal deelnemers.

2.4. Correspondentie

Vragen en opmerkingen over dit document mogen worden gericht aan de SNJF per adres: technicaldirector@specialneedsjudo.nl

3. Voorwoord

3.1. Waarom dit voorstel?

De SNJF wil graag dat het voor onze niveau 4 en 5 judoka een fijnere beleving is om deel te nemen aan toernooien. Wij menen dat we dit kunnen realiseren door de wedstrijden voor de niveau 4 en 5 judoka tijdens toernooien op een andere manier te benaderen.

Voor deze judoka en hun coaches is het winnen van de wedstrijd meestal niet het allerbelangrijkste, maar juist het samen onze mooie sport bedrijven en het elkaar ontmoeten: *Jita Kioey*, een van de grondbeginselen van het Judo, en een begrip dat vaak vergeten wordt.

Het idee is ontstaan door vragen van ouders, trainers en judoka. Robbert vd Geest en de JBN werkten samen om het concept randritoernooi bij de reguliere doelgroep uit te bouwen. Het voorliggende pilotvoorstel heeft betrekking op A-judoka niveau 4 en 5.

De reguliere wedstrijdtijd wordt, door coaches, ouders en judoka, vaak als te kort ervaren om effectief iets te kunnen doen, of om van elkaar te leren. Merk op dat de betreffende judoka vaak vele uren reizen om aan een toernooi deel te nemen- om vervolgens in korte tijd de wedstrijd te winnen of te verliezen. Het spreekt vanzelf dat de korte wedstrijdtijd nauwelijks motiverend is voor de judoka, de coaches en de supporters.

Bij niveau 4 en 5 judoka duurt het vaak wat langer voordat een actie of een reactie wordt gemaakt. De 10 tot 20 seconden voor een houdgreep zijn vaak te kort om recht te doen aan dit actie- of reactievermogen. Voordat een reactie komt, ligt er al een zakje of gaat de zoemer en is de wedstrijd afgelopen.

Het aantal niveau 4 en 5 judoka tijdens wedstrijden en toernooien loopt sterk terug. De SNJF is van mening dat dit mede veroorzaakt wordt door het verminderde plezier dat aan wedstrijden wordt beleefd. Het is dus zaak om dit plezier weer terug te brengen door de judoka meer gelegenheid te geven om van het spelletje te genieten. Judoka worden zodoende tijdens de wedstrijden meer positief uitgedaagd.

Dit voorstel is een poging om dit te realiseren.

4. Hoe willen we te werk gaan?

4.1. Algemene regels

Het wedstrijdreglement Aangepast Judo en wedstrijdregelingen aangepast judo van de JBN zijn van toepassing, onderstaande bepalingen zijn hierop aanvullend. Daar waar de reglementen en dit pilotdocument niet voorzien, is de hoofdscheidsrechter bevoegd om in overleg met de technische leiding te beslissen.

- De wedstrijdtijd is 2 minuten;
- In die 2 minuten wordt gekeken wie er de meeste punten scoort: Ippon en waza-ari.
- Waza-ari awasete ippon verval.
- Met andere woorden: Een ippon is niet het einde van de wedstrijd. Het is dus mogelijk om meerdere ippon of waza-ari te scoren. De eindscore wordt als volgt bepaald:
 - Wint een judoka met 5 ippon, dan is zijn eindscore ippon.
 - Heeft de judoka A 5 ippon en judoka B 3 ippon, dan wint judoka A met ippon.
 - Ippon blijft de primaire score. Heeft judoka A bijvoorbeeld één ippon en 2 waza-ari en judoka B heeft 6 waza-ari, dan wint judoka A met ippon.
 - Heeft Judoka A 2 ippon en Judoka B 2 ippon en 1 waza-ari, dan wint judoka B met waza-ari
- Na een ippon behaald door osae-komi wordt de wedstrijdtijd gestopt. De wedstrijd wordt vervolgens hervat vanuit de beginpositie en de wedstrijd wordt vervolgd tot aan de eindtijd (twee minuten).
- Indien de judoka's na twee minuten een gelijke eindstand behalen geldt hikiwake. Beide judoka behalen één wedstrijdpoint en 0, 7 of 10 judopunten.

4.2. Hoe borgen we de veiligheid?

Veiligheid staat altijd voorop. Daarom stellen we de volgende maatregelen voor:

- Duidelijk zal zijn dat judoka van niveau 4 en 5 conditioneel over het algemeen minder ontwikkeld zijn dan de andere judoka. Vandaar dat 2 minuten wedstrijdtijd voldoende is.
- We raden aan om poules te maken van maximaal 5 judoka om het aantal wedstrijden per judoka te beperken.
- Nog meer dan bij andere A-wedstrijden, zal de scheidsrechter in samenspraak met de coaches de wedstrijd moeten begeleiden. Samenwerking en saamhorigheid zijn hier dus van groot belang. De scheidsrechter blijft leidend.
- Het blijft altijd toegestaan om een wedstrijd voortijdig te stoppen, Bijvoorbeeld:
 - Als de judoka ondanks de beperkte wedstrijdtijd toch te vermoeid is om de twee minuten af te ronden, mag de coach de wedstrijd laten beëindigen. De andere judoka wint dan met ippon.
 - Indien de scheidsrechter besluit dat één van de judoka te vermoeid is om verder te gaan zal hij de wedstrijd voortijdig stoppen en wijst (de ander) als winnaar aan. Winst met ippon.
 - Een judoka die in een voorgaande wedstrijd te vermoeid was om de volledige wedstrijd te draaien, waardoor de wedstrijd werd beëindigd, mag het toernooi vervolgen, doch alleen na overleg tussen de coach en de scheidsrechter c.q. de tafeljury.
 - De tafeljury ziet erop toe dat een judoka voldoende rust krijgt tussen de wedstrijden door.

4.3. Welke rol speelt de coach?

- Positief begeleiden en aanmoedigen is juist toegestaan. De coach heeft vanwege de volledige wedstrijdtijd hier ook meer ruimte voor. Waarbij de coach zich positief met de eigen judoka bezighoudt, niet met de arbitrage.
- Coaches van de judoka streven hetzelfde doel na: het begeleiden van een mooie wedstrijd voor beide judoka.

4.4. Wat verandert er voor de scheidsrechter?

- De scheidsrechter houdt zijn leidende rol, en stelt zich meer begeleidend op.
- De scheidsrechter bewaakt de voortgang van de wedstrijd volgens de randori-regels;
- Op verzoek van de coaches kan de scheidsrechter de wedstrijd tijdelijk stoppen (wedstrijdtijd stopt) en kan er een kort overleg zijn tussen de coach(es) en de scheidsrechter over het welbevinden van de judoka in relatie tot de voortgang van de wedstrijd.
- De scheidsrechter heeft het eindoordeel over de voortgang en de uitslag van de wedstrijd.

5. Hoe meten we of deze pilot succesvol is?

De SNJF is na overleg met de NSCAJ-JBN van plan deze wedstrijdvorm in te voeren tijdens het BENG! toernooi in April 2019. De metingen zijn tweeledig:

5.1. Aanmeldingen

SNJF beschikt over grote hoeveelheden historische aanmeldgegevens. De publiciteitsmachinerie van het toernooi zal deze wedstrijdvorm uitgebreid publiceren in de promotie van het toernooi. Dit zal hopelijk een groter aantal aanmeldingen voor niveau 4 en 5 opleveren, hetgeen uiteraard meetbaar is.

5.2. Enquête na het toernooi

Het is al enige jaren gebruikelijk om na het Beverwijk toernooi een enquête aan onze gasten te sturen. We zullen in deze enquête specifiek op dit onderwerp gerichte vragen stellen om het succes van de randori-wedstrijden te kunnen meten.

5.3. Extra aandacht tijdens toernooi

Gedurende het BENG! toernooi zal aan deze wedstrijden extra aandacht worden besteed. Ook zullen coaches, scheidsrechters, ouders en judoka ter plaatse naar hun mening worden gevraagd door SNJF-medewerkers. De medewerkers zullen daartoe beschikken over een vooraf opgesteld formulier, met een aantal standaardvragen.

5.4. Doel

De SNJF zal direct na het BENG!-evenement in april 2019 rapporteren over de eerste resultaten van de pilot. Daarnaast is het uiteindelijke doel op middellange termijn een toename van de deelname van het aantal judoka niveau 4 en 5 en wel als volgt:

- In 2018 hadden we 90 judoka van niveau 4, en 62 van niveau 5. Doel is om beide aantallen in 2019 met 10% t.o.v. 2018, en in 2020 met 20% t.o.v. 2018 te laten stijgen.
- Waarbij aangetekend dat de cijfers over het evenement in 2019 eigenlijk alleen de resultaten weergeven over de mate van communicatie. De cijfers van 2020 zullen zowel de mate van communicatie als het (positieve) welbevinden van de deelnemers weergeven.